

Правила подготовки к магнитно-резонансной томографии (МРТ)

МРТ — это сложный, но безопасный и эффективный метод диагностики, не связанный с ионизирующим излучением и введением радиоактивных веществ.

МРТ позволяет получать отчетливые изображения внутренних органов, помогает установить диагноз и назначить правильное лечение.

Отделение магнитно-резонансной томографии и ультразвуковой диагностики ФГБУ ГНЦ оснащено высокотехнологичным оборудованием. В коллективе работают кандидаты медицинских наук, врачи высшей квалификационной категории, владеющие уникальными, единственными в стране методиками обследования больных гемобластозами, депрессиями кроветворения, орфанными заболеваниями.

Подготовка к исследованию

Обычно не требуется специальной подготовки к исследованию, нет ограничений в приеме пищи.

Пациенты, ранее работавшие в механических цехах или в условиях, связанных с большой концентрацией металлических частиц в воздухе, должны пройти обследование у окулиста с целью обнаружения и удаления опасных частиц.

При МРТ исследовании брюшной полости и органов малого таза рекомендуется за трое суток исключить из пищи газообразующие продукты (черный хлеб, бобовые и др.).

Перед началом обследования

- Сообщите врачу, имеются ли у вас искусственные водители ритма, протезы клапанов сердца, искусственные суставы, скобки, фильтры и другие устройства медицинского назначения из металла, находящиеся внутри вашего тела/
- Сообщите врачу, выполнялись ли ранее операции на головном мозге, сердце или других органах.
- Сообщите врачу, имеются ли у вас в теле какие-либо немедицинские металлические объекты (осколки, стружки и т. п.).
- Сообщите врачу, не страдаете ли вы эпилепсией, судорожными припадками, были ли у вас случаи потери сознания.
- Сообщите врачу, если вы беременны.
- Снимите с себя все предметы, содержащие металл (часы, украшения, фиксаторы прически, зубные протезы, очки, слуховые аппараты).
- Снимите с себя части одежды, содержащие металл (крючки, пуговицы, кнопки, молнии, пряжки, обувь с металлическими пластинами и т. п.).
- Выньте из карманов все металлические предметы (ключи, монеты и т. п.), магнитные носители (кредитные карточки и т. п.).
- Смойте косметику, содержащую частицы металла (водостойкая тушь и т. п.).

Наличие металлических зубов обычно не влияет на качество изображения.

Ход обследования

Исследование займет не менее 30—40 мин.

Вас попросят лечь на стол и поместят внутрь большой трубы (туннель магнита). Во время всего обследования врач будет наблюдать за вами с помощью телекамеры. Если возникает необходимость, вы сможете связаться с ним с помощью специального устройства.

Ваша задача — сохранить неподвижность в течение всего исследования. От этого зависит качество получаемых изображений.

Во время обследования будет слышен ритмичный стук, связанный с нормальной работой прибора. Возможно, в процессе исследования возникнет необходимость введения контрастного вещества. Это нужно для того, чтобы «высветить» интересующие врача области. Контрастные препараты для МРТ — это соединения на основе гадолиния, которые вводятся внутривенно в небольшом (5—20 мл) объеме. Обычно эта процедура не сопровождается какими-либо неприятными ощущениями или побочными реакциями.